

## Kristillinen viestintä- ja hyvinvointivalmennus

***Tarvitseeko tiimisi juuri teidän tarpeisiinne räätälöidyn paketin viestintänne kehittämiseen, edistämään työhyvinvointia tai tueksi muutoksiin? Työntekijät väsyvät, viestintä tökkii, mitä voitte tehdä?***

Oivallusopas ja valmentaja Henna Kelloniemi rientää avuksi, kun teillä ei ole ideoita, miten edetä esimerkiksi henkilöstöbarometrissa tai työilmapiirikyselyssä esille tulleiden asioiden kanssa.

Henna Kelloniemi on entisenä poliisina ja Lapin poliisilaitoksen viestintäpäällikkönä työskennellyt kriisi- ja viranomaisviestinnän ammattilaisena. Hänet on keitetty väkevässä liemissä ja monentyyppiset, haastavatkin yksilöiden ja organisaatioiden tilanteet ovat hänelle tuttuja. Hennalla on omakohtaista kokemusta lyhyt- ja pitkäkestoisen stressin vaikutuksista, johtoryhmätyöskentelyn ja henkilöstöhallinnon kuvioista, nykyisen työelämän kuormittavuudesta sekä työuupumuksesta.

Kristillisten seurakuntien ja yhteisöjen viestintä on erityisesti Hennan sydämellä. Hän tarjoaa viestinnän opetusta ja koulutusta tuoreella tavalla Raamatun näkökulmasta vastaten erityisesti kristillisten yhteisöjen kohtaamiin haasteisiin.

Henna tekee viestinnän konsultointia ja työhyvinvoinnin sparrausta kokemuksella mutta rennon positiivisesti. Jos teidät siis yllättää vaikkapa tehostetun viestinnän tarve, maineenhallinnan ongelma tai somekriisi, pyytäkää apua. Henna Kelloniemi on myös kirjoittanut työskentelykirjan Oivallusten oppikirja - Hyvinvointisi löytöretkelle, motionH 2020. Se on oiva lisäväline hyvinvoinnin parantamiseksi.

**Kysykää rohkeasti lisätietoja ja oma tarjouksenne puh. 040 220 9892 / [info@motionh.fi](mailto:info@motionh.fi)**

\*\*\*

motionH-yrityksen perustaja ja oivallusopas Henna Elisabet Kelloniemi on syntyjään rovaniemeläinen kristitty, vaimo ja äiti, jonka intohimona on oma ja toisten hyvinvointi – kaikissa sen muodoissaan. Luonto, liikunta ja itsensä helliminen ovat Hennalle tärkeitä asioita. Hän on opiskellut Taiteen maisteriksi Lapin yliopistossa sekä poliisiksi Tampereen Poliisikoulussa. Henna työskenteli 13 vuotta Lapin poliisilaitoksella viestintäpäällikkönä ja vanhempana konstaapelina.

Unelmat, hengellinen kasvu sekä oman hyvinvoinnin löytöretki veivät Hennan opiskelemaan Lapin urheiluopistolle ravintovalmentajaksi ja sydämellä vuosia kannetut ajatukset sekä ideat muotoutuivat liikeyritykseksi. motionH on syntynyt vuosien saatossa Hennan sydämeltä opastamaan asiakkaansa löytämään omaan elämäänsä sopivat terveellisen, aktiivisen, tasapainoisen ja iloisen elämisen ainekset - unohtamatta henkilökohtaisen uskon synnyttämää sydämen rauhaa.



**[www.motionh.fi](http://www.motionh.fi)**